

Sabiedrības veselības politika un riteņbraukšana



Solvita Kļaviņa-Makrečka

Mg.sc.sal.

Slimību profilakses un kontroles centra

Veselības veicināšanas departamenta

Slimību profilakses nodaļas

vadītāja vietniece

Lai apgūtu ES fondu investīcijas jaunajā finanšu plānošanas periodā, kā arī lai saskaņotu Veselības nozares mērķus un uzdevumus ar Latvijas Nacionālo attīstības plānu 2014.-2020.gadam, Tika aktualizētas Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2011.-2017.gadam.

■ **Investīcijas tiek plānotas, ievērojot plānošanas dokumentus:**

- ✓ Stratēģija “Eiropa 2020”;
- ✓ PVO stratēģija “Veselība 2020”;
- ✓ Latvijas Nacionālās attīstības plāns 2014.-2020.gadam (NAP2020);
- ✓ **Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.-2020.gadam.**

Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.- 2020.gadam

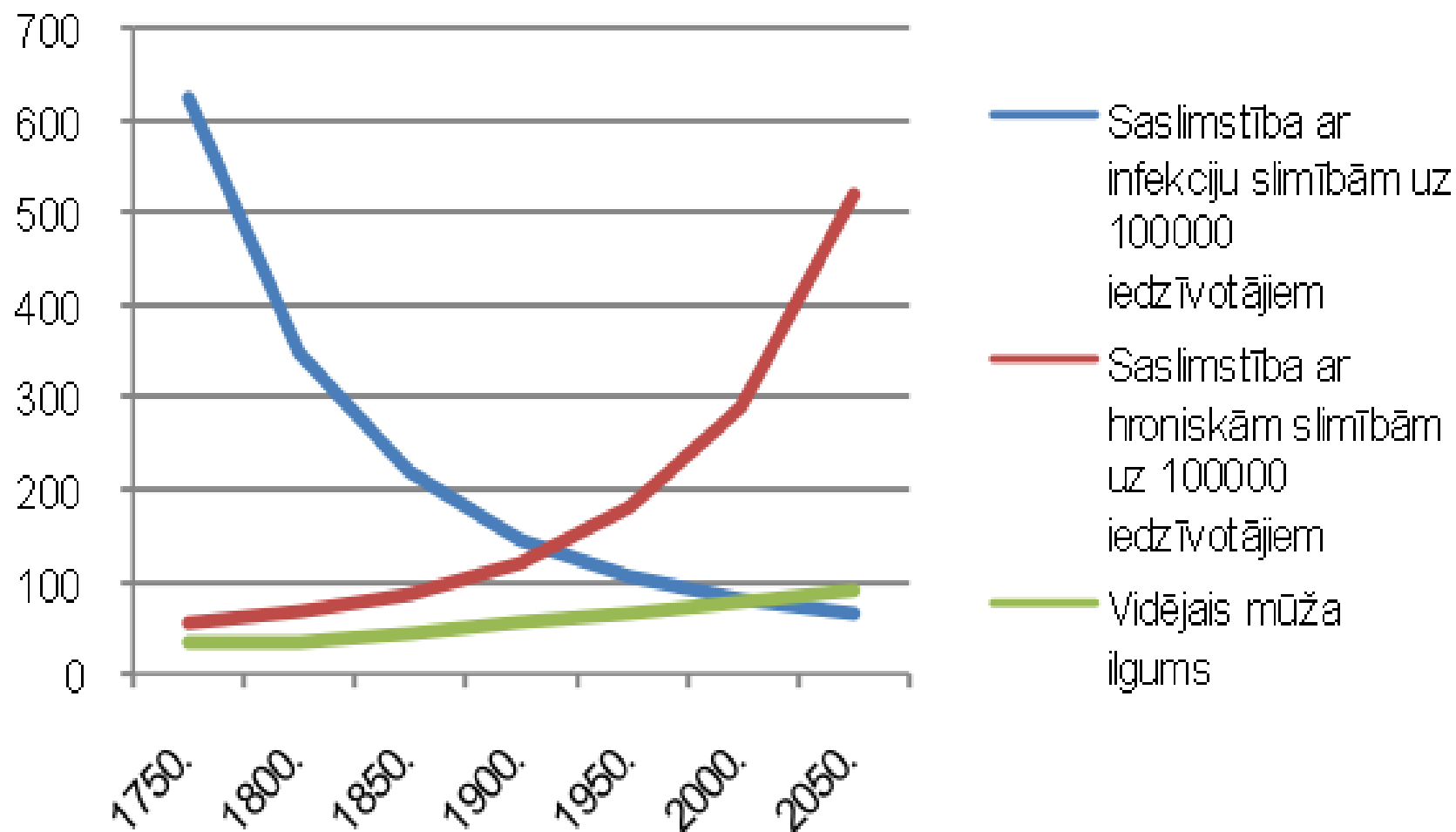
Virsmērķis:

palielināt Latvijas iedzīvotāju veselīgi nodzīvoto mūža gadu skaitu un novērst priekšlaicīgu nāvi, saglabājot, uzlabojot un atjaunojot veselību.

Līdz 2020.gadam paveicamais:

- ✓ par **3 gadiem** palielināt veselīgi nodzīvoto mūža gadu skaitu (2020.gadā sasniegt 57 gadus vīriešiem un 60 gadus sievietēm);
- ✓ par **11%** samazināt potenciāli zaudēto mūža gadu (līdz 64 g.v.) rādītāju (2020.gadā sasniegt 5300 uz 100 000 iedzīvotāju).

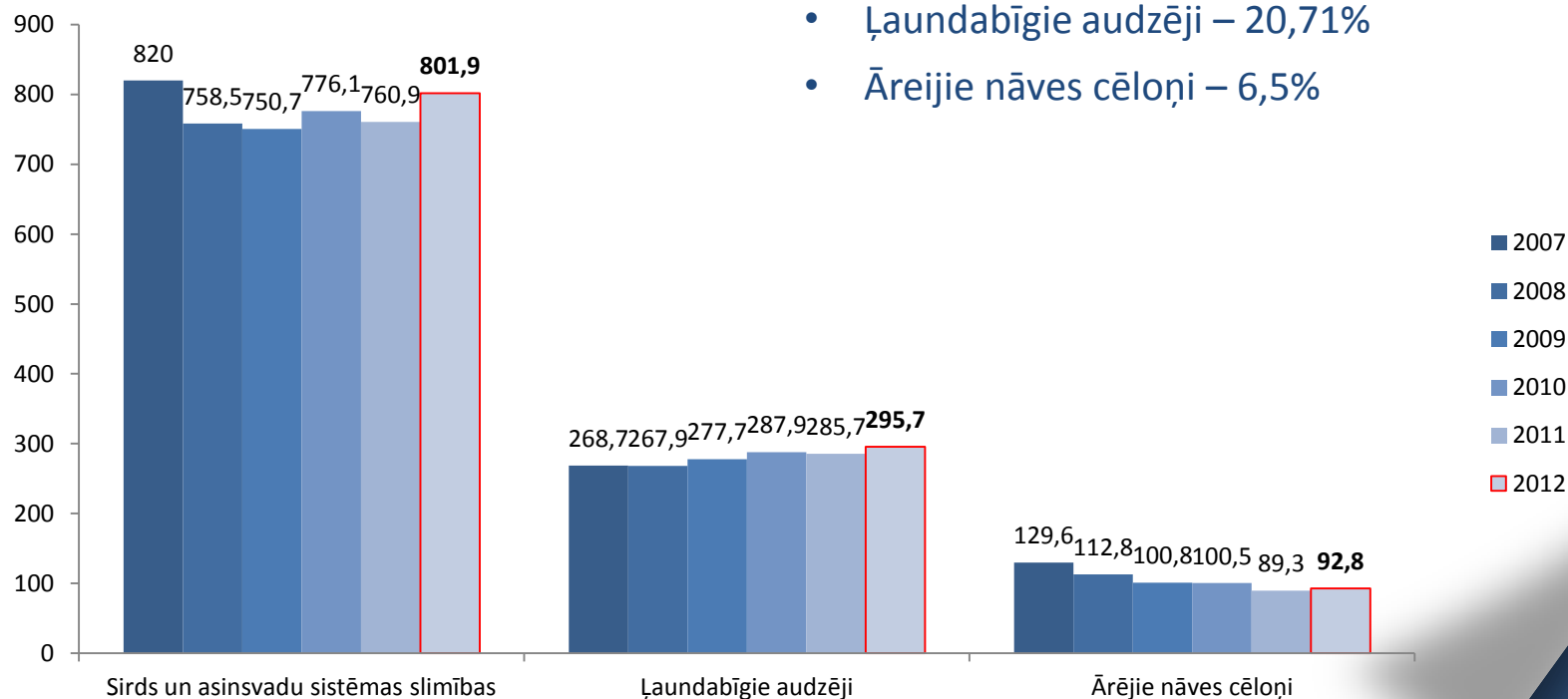
Infekcijas un neinfekcijas slimību izplatības dinamika



Galveno nāves cēloņu īpatsvars kopējā nāves cēloņu struktūrā 2012.gadā

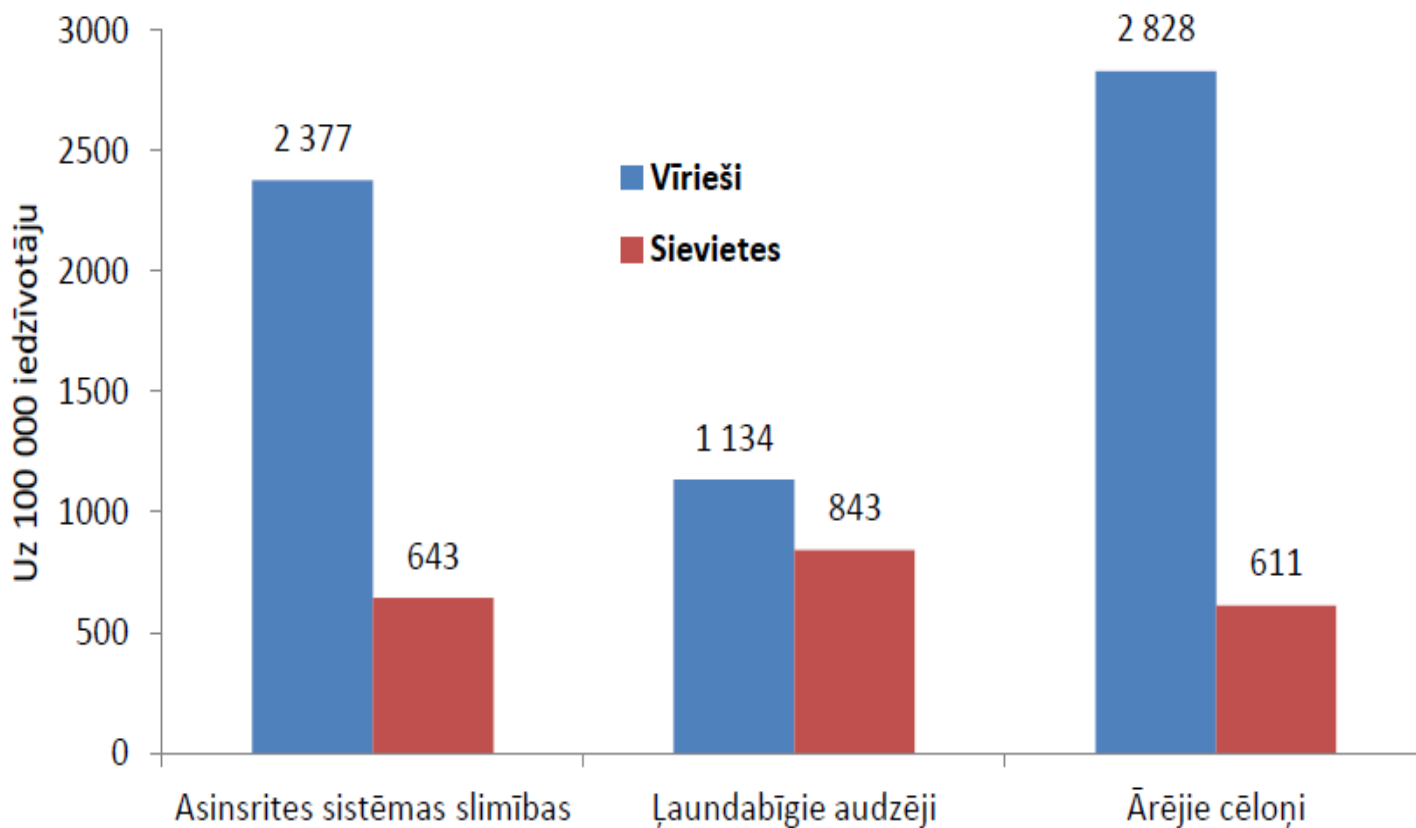
Mirstība no galvenajiem nāves
cēloņiem 2007.-2012.gadā uz 100 000
iedzīvotāju¹

- Sirds un asinsvadu sistēmas slimības
- **56,18 %**
- Ļaundabīgie audzēji – 20,71%
- Ārējie nāves cēloņi – 6,5%



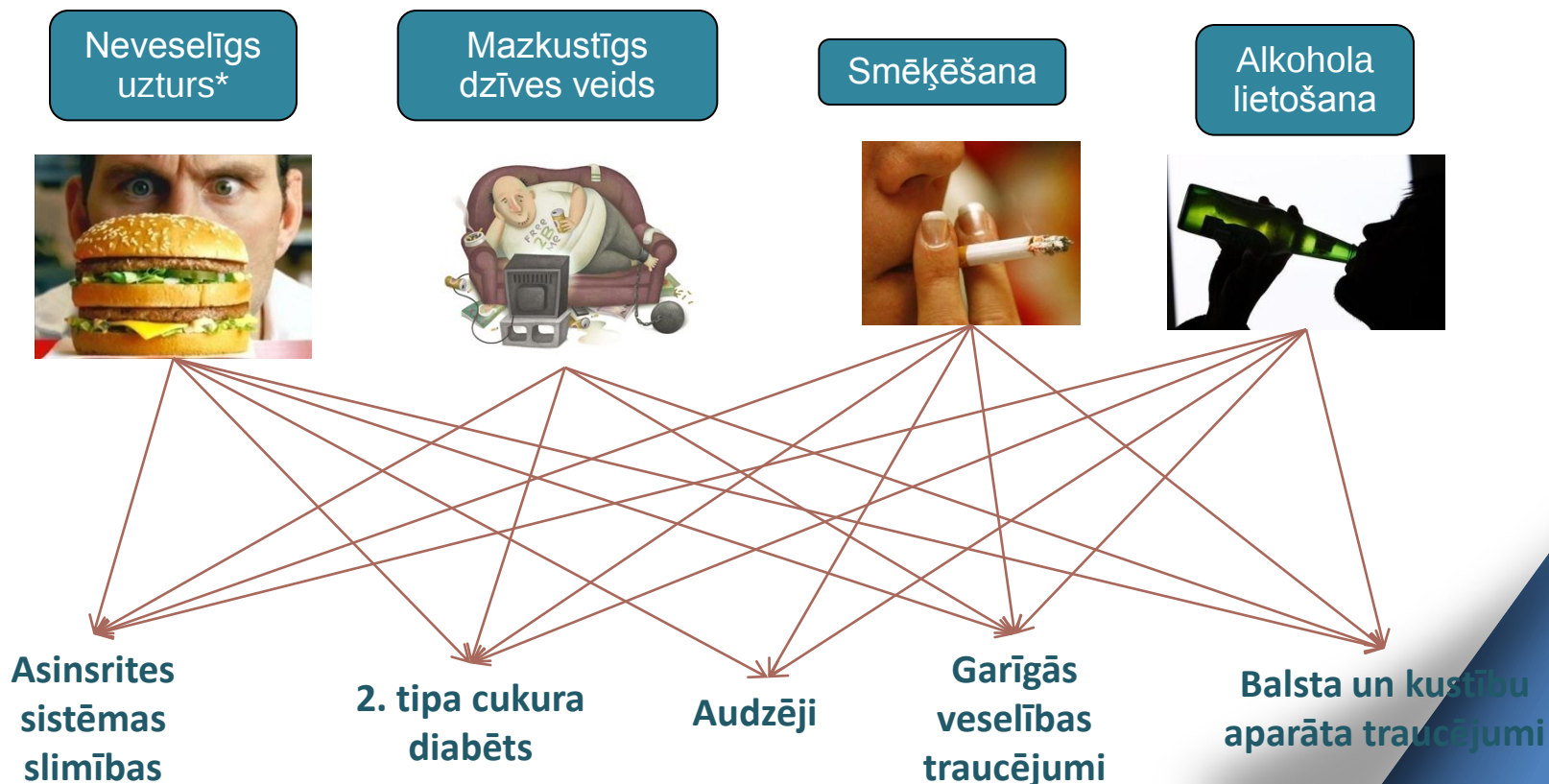
¹Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze, 2012.

PZMG galveno nāves cēloņu grupās sadalījumā pa dzimumiem 2012.gadā, uz 100 000 iedzīvotāju



Datu avots: SPKC

Neinfekcijas slimību attīstību ietekmējošie faktori



* Pārtikas produkti ar augstu sāls, cukura un tauku saturu

Avots: EK Veselības un patērētāju ģenerāldirektorāts (DG SANCO)

Kādi esam?

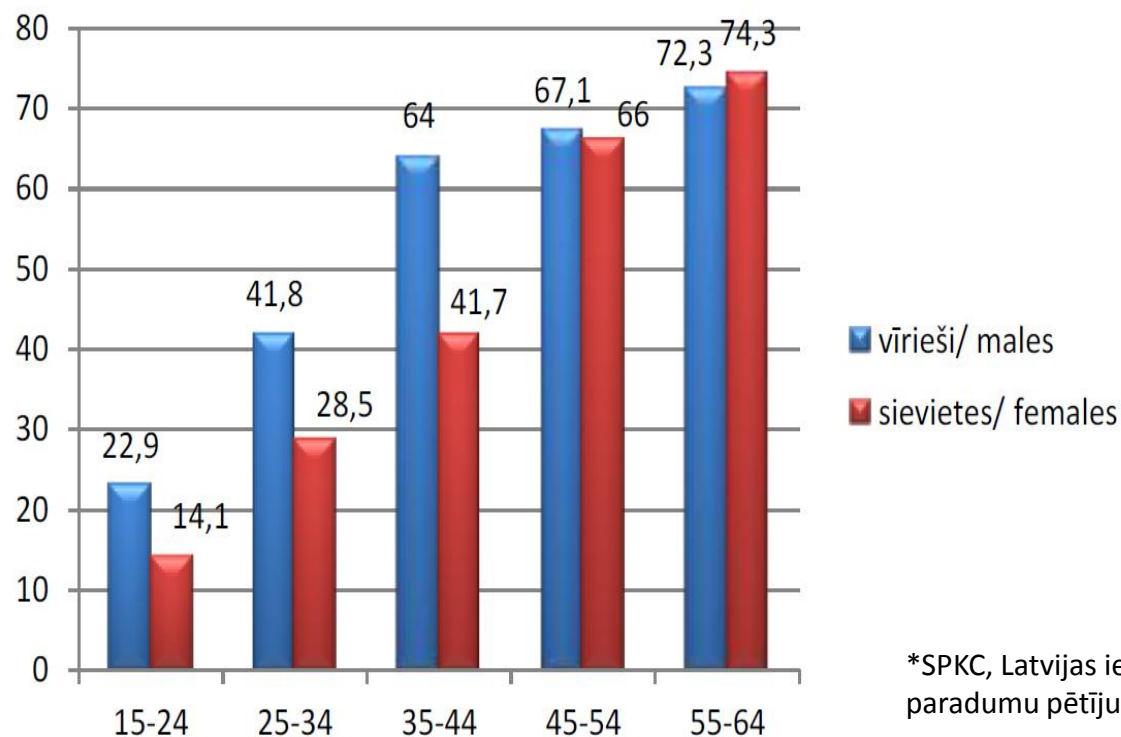


Ķermeņa masa

Liekās ķermeņa masas un aptaukošanās īpatsvars populācijā ir relatīvi liels – kopumā **49,1%** (2010.g. – 45,1%) respondentu:

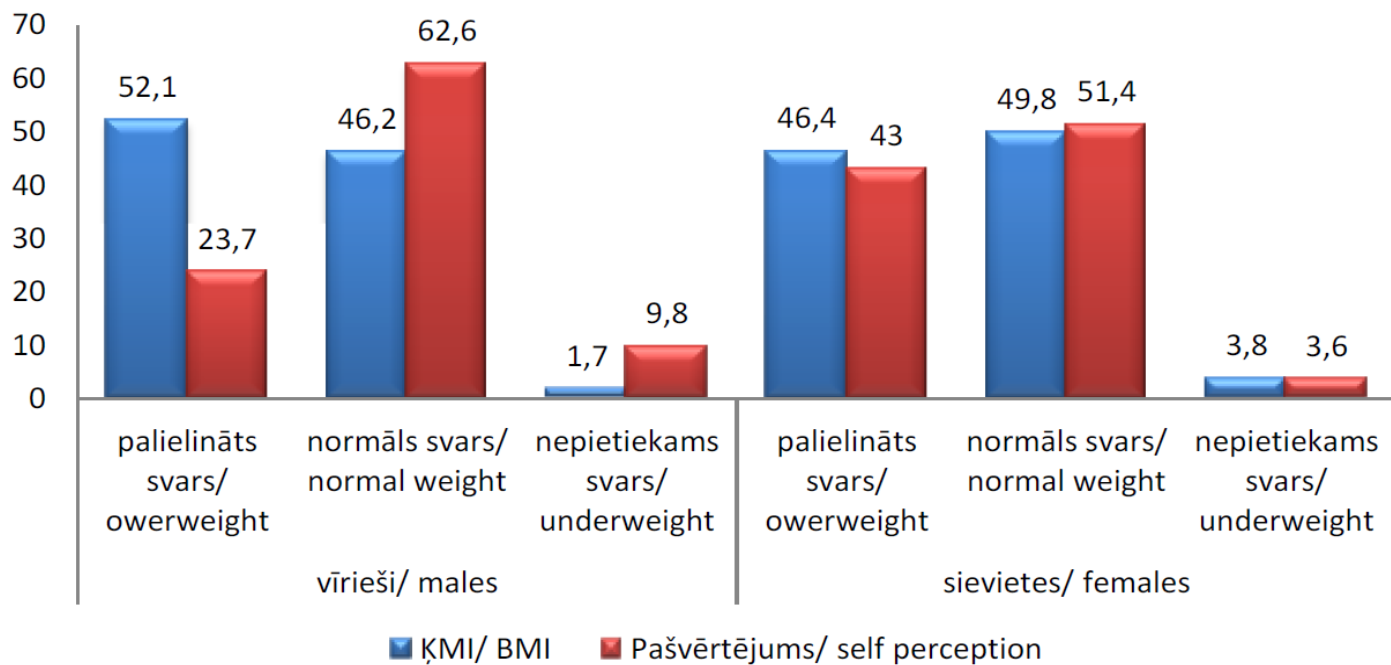
- ✓ 52,1% (44,8%) vīriešu
- ✓ 46,4% (45,4%) sieviešu

Normāla ķermeņa masa ir **48,0%** respondentu.



*SPKC, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2012

Aprēķinātais ĶMI* un respondentu pašvērtējums par savu ķermeņa masu (%)



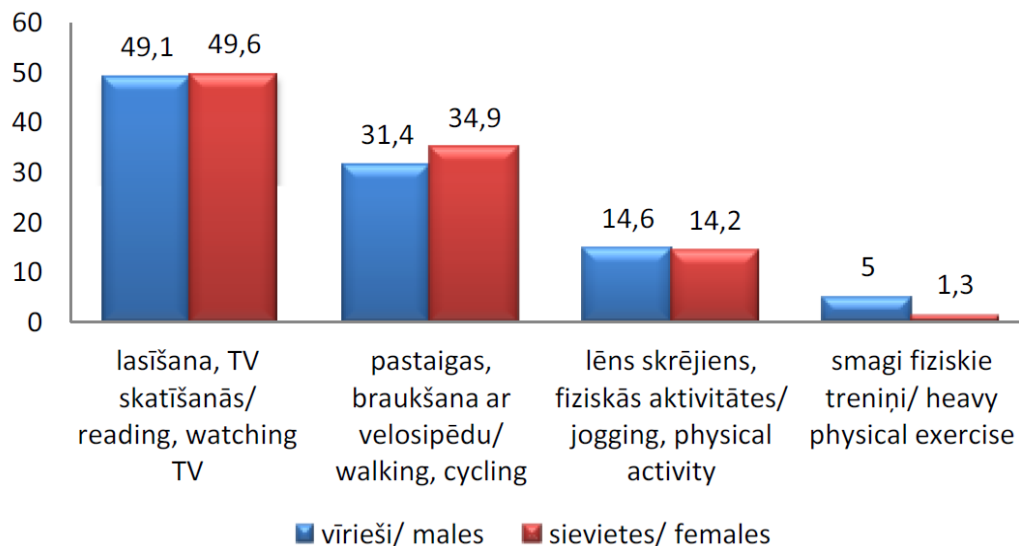
*ĶMI = Ķermeņa masa (kg)/ Auguma garums (m)²

**SPKC, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2012

Fiziskās aktivitātes

Pietiekams fizisko aktivitāšu līmenis – **vismaz 5 reizes nedēļā, vismaz 30 min** mērenas intensitātes fiziskās aktivitātes:

✓ **tikai 15%** respondentu (17,2% vīriešu un 12,9% sieviešu).



✓ Neskatoties uz pasīvo brīvā laika pavadīšanas veidu, 37,6% (2010.g. – 38,0%) vīriešu un 43,5% (46,6%) sieviešu savu fizisko formu vērtē kā vidēju.

*SPKC, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2012



Cilvēka veselību nosaka:

...viņa gēni –
bioloģiskās
determinantes

... viņa apkārtējā
pasaule un apstākļi –
sociālās determinantes

... viņa brīvā griba – viņa izvēle



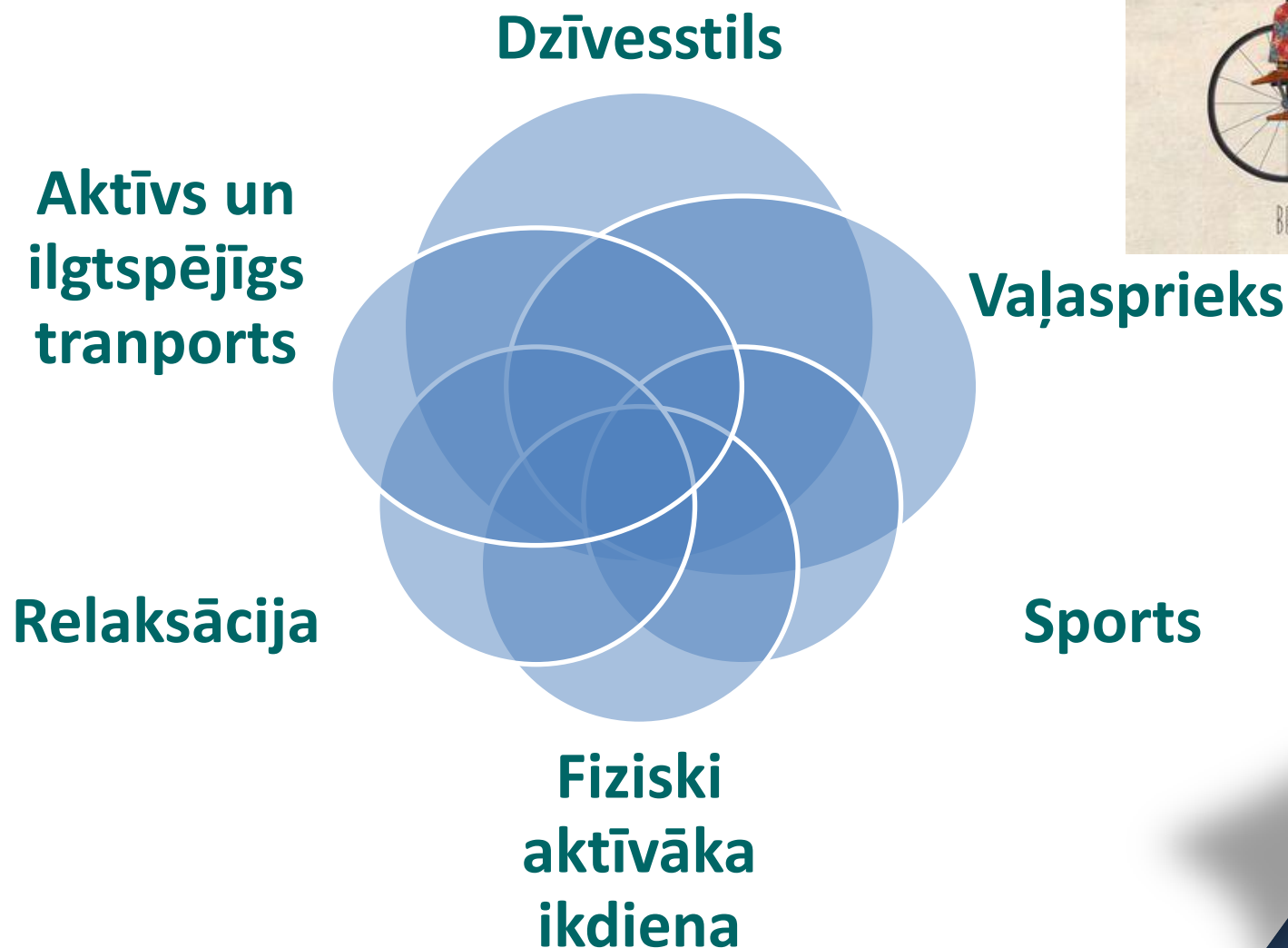
Plānotie Veselības veicināšanas pasākumi

Pamatnostādņu rīcības virzienos iekļauti veselības veicināšanas pasākumi

- veselīga uztura,
- fizisko aktivitāšu,
- atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšanas,
- garīgās veselības un
- seksuālās un reproduktīvās veselības jomās u.c.

Pasākumu īstenošana plānota ar pašvaldību, biedrību un nodibinājumu (NVO) kā projektu īstenoātāju palīdzību, sadarbībā ar vietējām kopienām mērķa grupas sasniegšanā, ņemot vērā katras mērķa grupas individuālās problēmas un to risinājumus.

Riteņbraukšana kā...



Mūsu iespējas iesaistīties un atbalstīt

- **Pašvaldības:**

- Atbalsts infrastruktūras attīstībai (velonovietnes, veloceļi, velomaršruti u.c.)
- Pasākumi velobraukšanas popularizēšanai pašvaldībā

- **Darba devēji:**

- gērbtuves darba vietā?
- īsāka darba diena?
- atbalsts velo apkopei?
- uzņēmuma atlaides velo iegādei?

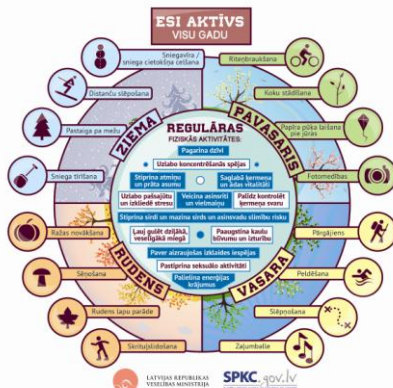
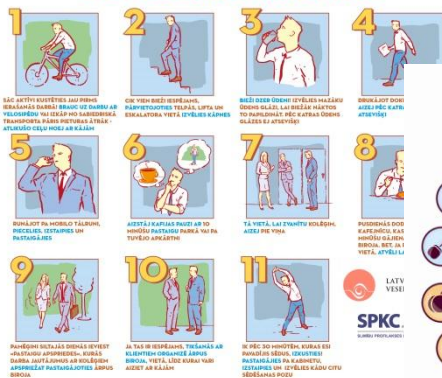


Sabiedrības informēšanas kampaņa

Veselības vasara

Sabiedrības informēšanas kampaņa par fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un piemērotākajiem veidiem dažādām iedzīvotāju grupām.

AKTĪVĀKA DIENA DARBVIETĀ



JAUTRĪBA | AKTĪVA ATPŪTA | IEPAZĪŠANĀS!

PIEVĒNOJIES

SPORTISKAJAM RANDINĀM

U VADĪS

ALFS EILANDS

KU RŪPĒSIES

UJ ZIGGY

AVSALĀ

5. plkst. 16:00

REĀLĀ DZĪVĒ IR AIZRAUJOSA TĪEKAMĒS DZĪVAJĀ!

Reģistrācija pieņemama draugiem.lv un facebook lapās

facebook.com/sportiskaisrandins

draugiem.lv/sportiskaisrandins



NACIONĀLAIS VESELĪGO PAŠVALDĪBU TĪKLS

Nacionālo veselīgo pašvaldību tīkla veidošanas mērķi



Koordinatoru
tikšanās un
apmācības

Kopīgi
projekti

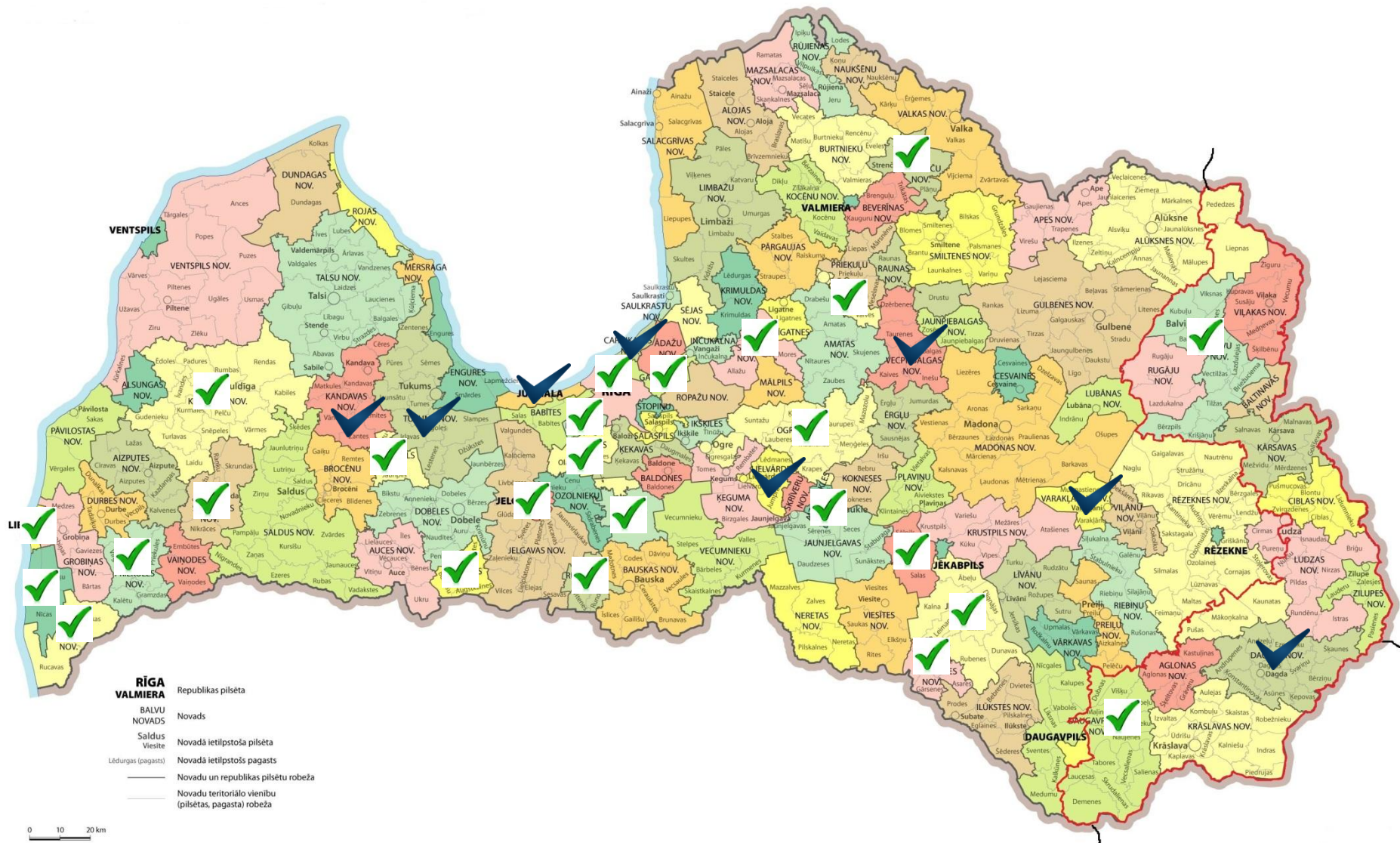
Pašvaldību lomas
stiprināšana
veselības
veicināšanā

Metodisks
atbalsts

SPKC
organizēti
veselības
veicināšanas
pasākumi

Instruments Valsts
veselības
veicināšanas
politikas ieviešanā

Pieredzes
apmaiņa



www.spkc.gov.lv

[Twitter: twitter.com/SPKCentrs](https://twitter.com/SPKCentrs)

[Facebook: facebook.com/SPKCentrs](https://facebook.com/SPKCentrs)

[Youtube: Slimību profilakses un kontroles centrs](https://youtube.com/Slimibu%20profilakses%20un%20kontroles%20centrs)

Browser tabs: Inbox (1) - solvita.kla..., Satori. Rozentāla un B..., Inbox Mail, Esi sakarīgs, Orientēšanās sacensī..., Slimību profilakses un ko...

Address bar: www.spkc.gov.lv

Page title: SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS

Language: EN

Aktualitātes

- Par mums
- Kontakti
- Veselības veicināšana
- Cilvēka papilomas vīruss un dzemdes kakla vēzis
- Ģimenes veselības gads 2014
- Infografiki
- Veselības veicināšanas kampaņas
- Infekcijas slimību statistika
- Jaunās psihoaktīvās vielas
- Pētījumi un ziņojumi
- Publikācijas
- Ārstniecības personām
- Veselības aprūpes statistika
- Infekcijas slimības
- Vakcinācija
- HIV profilakse
- Aktualitātes ceļotājiem
- Datu bāzes
- Informatīvie izdevumi
- Ārkārtas situācijas
- Padomes un komisijas
- Publiskie iepirkumi
- Video galerija
- Saites
- About SPKC
- Starptautiskie dokumenti
- Starptautiskā sadarbība
- Sabiedrības līdzdalība

Šoruden iedzīvotājus izglītos par sirds un asinsvadu slimību simptomiem un sirdij veselīgu uzturu

29.09.2014.

Šodien, 29.septembrī, Pasaules Sirds dienā Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) atklāj informatīvi izglītojošu kampaņu „Mīli savu sirdi”. Kampaņas mērķis ir pievērst iedzīvotāju uzmanību sirds un asinsvadu slimību (SAS) simptomiem un sirdij veselīgam uzturam.

Veselības ministrijas valsts sekretāra vietniece Egita Pole: „Kampaņa „Mīli savu sirdi” ir turpinājums pagājušajā gadā, Sirds veselības gadā aizsāktajai kampaņai. Kampaņas laikā vēlamies veicināt iedzīvotāju informētību par hronisku SAS pazīmēm un slimībām, kuru gadījumā nekavējoties jāsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, kā arī par veselīgu dzīvesveidu, kas var novērst un mazināt SAS.”

[Lasīt vairāk...](#)

Skaties tiešraidē - preses konference Pasaules Sirds dienā, atklājot kampaņu "Mīli savu sirdi!"

Kampaņas „Mīli savu sirdi” preses konferences t...

  LATVIJAS REPUBLIKAS
VESELĪBAS MINISTRIJA

 **SPKC.gov.lv**
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS

**KAMPAŅAS „MĪLI SAVU SIRDĪ”
PRESĒS KONFERENCES TIEŠRAIDE**

PIRMDIEN, 29. SEPTEMBRĪ, PLKST.11:30

WWW.VM.GOV.LV
WWW.SPKC.GOV.LV

[Lasīt vairāk...](#)

SPKC aizlīdz jaunu bīstamu psihoaktīvo vielu Acetylftentanyl un to saturošus izstrādājumus

26.09.2014.

SPKC aizlīdz jaunu bīstamu psihoaktīvo vielu Acetylftentanyl un to saturošus izstrādājumus

www.spkc.gov.lv

Taskbar: Windows 8 icons, system clock 14:10 2014.09.30.

Paldies!



Solvita.Klavina@spkc.gov.lv

Tālrunis. 67387611

